

医療だより

シーズン間近!! 「インフルエンザ」



●インフルエンザの症状

◆38℃以上の熱発 ◆関節痛・筋肉痛 ◆頭痛 ◆倦怠感 ◆鼻水 ◆喉の痛み

軽症例では、あまり発熱がなく、「食欲がない」「何となく元気がない」「咳・鼻水」だけの事もあります。「楽々むら」では、この時期に上記の症状がある場合、検査をし、感染対策をしています。

●インフルエンザの予防

予防として、最も重要なのは、インフルエンザワクチンの接種です。接種によりインフルエンザ発症の危険性を50%～60%減少させることができます。また発症しても重症化するのを防ぐ効果があり、高齢者では死亡リスクを減少します。

ワクチン接種の2週間後から、血液中にウイルスと闘う抗体が増え始め、1～2ヶ月後にピークを迎えます。その後、抗体は徐々に減少していきます。インフルエンザの流行は例年1～2月が多いことを考えると、11月末頃から12月中旬まで接種を受けると良いでしょう。

毎年、「楽々むら」では、利用者・職員は11月にワクチン接種をしています。またマスクの着用と石鹸でしっかり手洗いすることが大切です。しっかりインフルエンザ対策をし、この冬を乗りこえましょう。

ご寄付をちょうだいいたしました。(平成30年7月～平成30年10月まで)

岡 本 公 一 様 西 坂 通 彦 様 松 岡 鎮 子 様
河 原 二三男 様 林 富 雄 様

ありがとう
ございました!

お知らせ

ボランティアさん募集!

生きがいづくりと地域福祉の振興に、
貴方の力を活かしてみませんか。

- ☆行事・事業の手伝い
- ☆ご利用者との語らい
- ☆窓ふき・車いすの清掃
- ☆演芸・歌・芸術活動
- ☆文化・趣味活動

団体・個人は問いません。
お気軽にご参加ください。

連絡・お問い合わせは
楽々むら
0796-32-0161
まで



見学 随時
受け付けます。
お気軽にどうぞ!

編集後記

先月は、台風の接近で大変心配しておりました第12回「楽々むら祭り」が、皆様のご協力により大盛況に終えることが出来ました。本当にありがとうございました。

蒸し暑い中でも笑顔の溢れる祭りとなり、楽しい時間を皆さんで共有できたことが良かったと思います。ぜひ来年も、いろんな企画を考え、沢山の方に足を運んで頂ければ幸いです。

当施設は、個人情報保護法に関する法律やガイドラインを遵守し、基本方針に沿った取り組みを行っています。

楽々むらの心「にこにこ」「いきいき」「ゆつたり」と



第35号 H30.11.1 発行



事業案内

- ★ 特別養護老人ホーム (90名定員)
- ★ ショートステイ (10名定員)
- ★ デイサービス (29名定員)
- ★ ケアハウス (30名定員)
- ★ グループホーム (18名定員)
- ★ 居宅支援センター

平成30年11月1日発行

社会福祉法人 あまのほ 楽々むら

(法人本部)

TEL.0796-32-0161 FAX.0796-32-0171

ホームページ / www.amanoho.com

メールアドレス / rakurakumura@amanoho.com

発行責任者 大塚はるみ