



楽々むら祭り

10月13日から15日まで開催されました。(後日ご利用者による作品展示)



○特養棟2F・3F (13日) 花の町・鳥の町・風の町・月の町
○H棟 (14日) グループホーム・ケアハウス
○特養棟1F (15日) ショート・デイサービス
職員・ご利用者による合唱・演奏・ダンス・紙芝居
お祭りの食事会でムード最高潮となり楽しい三日間となりました。



ランチメニュー

秋の味覚を楽しみましょう♪

暑い夏が過ぎ、爽やかな秋になりました。秋と言ったら「食欲の秋」です。美味しい食材がたくさん旬を迎えます。楽々むらでも秋の味覚をたくさん取り入れた献立から、秋を感じていただけるよう努めております。そんな秋の味覚と栄養をご紹介します。

さんま



DHA・EPA が豊富です。DHA は脳の活性化やコレステロールを抑制するはたらきがあり、EPA は血液をサラサラに保ち、動脈硬化や脳梗塞などの生活習慣病を予防します。

さつまいも



ビタミン C、食物繊維が豊富です。さつまいものビタミン C は加熱しても栄養が壊れにくい特徴があります。食物繊維が便秘を整えるはたらきがあります。

りんご



クエン酸、食物繊維が豊富です。クエン酸は疲労回復に効果があります。りんごの食物繊維は水溶性でペクチンを多く含み便を柔らかくするはたらきがあります。

楽々むらの新たな取り組み 地元鮮魚店直送のお刺身を 献立に取り入れました!

10月より月に1回、地元鮮魚店より地元で水揚げされたお刺身を献立に取り入れることになりました。初日は、地元津居山港で水揚げされた「かんぱち」、鮮度が命の「さわら」、新鮮でプリプリの甘エビ・サーモンです。
毎月旬の魚を取り入れたお刺身の盛り合わせ献立を実施します。楽しみにしてくださいね♪

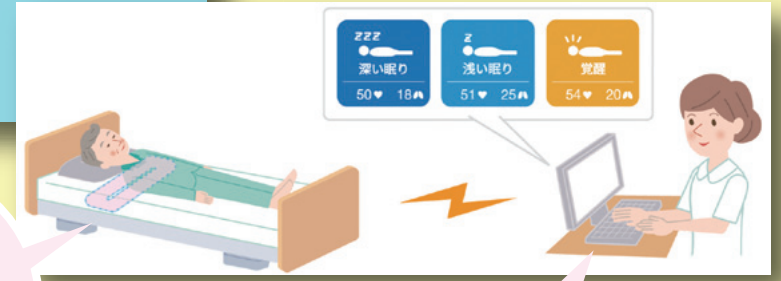


見守り介護ロボットを導入します。



ご利用者様の安心と安全をいつも見守ります。

センサーマットをマットレスの下に敷いて使用します。ご利用者様の身体には何もつけませんので身体への負担がありません。



ご利用者様の状態(心拍、呼吸、離着床、睡眠の状態など)を離れたところからでもパソコンやモニタなどで確認できます。